

VENTANA DEL PACIENTE

El 20 por ciento de los pacientes mayores de 18 años que sufre adicciones a sustancias, como el cannabis o el tabaco, en realidad padecen TDAH. Necesitan consumir para alcanzar el rendimiento necesario en el trabajo y estar centrados en su día a día

# Adultos con hiperactividad

A. Jiménez • MADRID

La palabra hiperactividad siempre se ha asociado a la infancia. Sin embargo, la mitad de los niños que padecen esta dolencia continúa con los síntomas en la edad adulta. Es el caso de Elena. Lamentablemente el diagnóstico para ella llegó muy tarde.

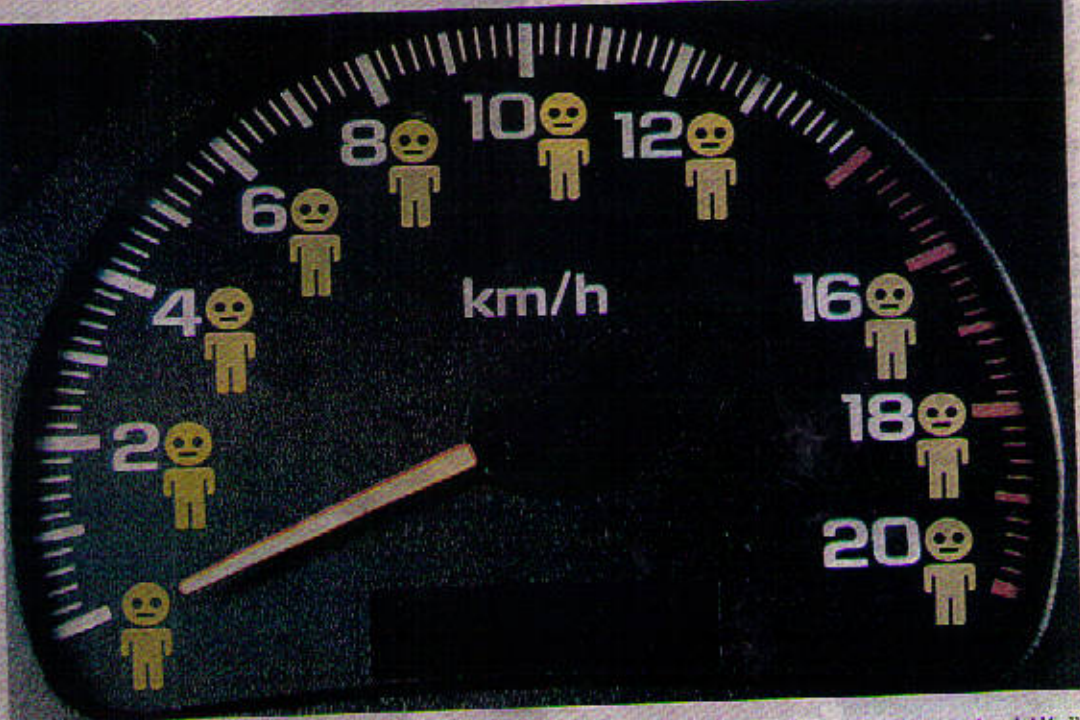
Tiene 48 años y no fue hasta que dio a luz a su hijo cuando se confirmaron que sufría Déficit de Atención (con el que también nació su bebé y que, además, añadía la Hiperactividad, TDAH). «Siempre tuve problemas de aprendizaje y lectoescritura y he pasado por varias depresiones. No me enteraba de lo que leía, me cambiaron varias veces de colegio... Y aunque me hicieron pruebas, antes había mucha desconocimiento».

### NO LO ESPERABA

La casualidad llamó a su puerta cuando a su pequeño también le diagnosticaron TDAH. «Hasta entonces no le pusieron nombre a mi problema. Gracias a que mi madre guardaba todas mis pruebas, las llevé al neurólogo que trataba a mi pequeño y vio que tenía el trastorno». Y el de Elena no es un caso aislado. Según la Organización Mundial de La Salud (OMS), el cinco por ciento de la población adulta padece TDAH. En España se tarda aproximadamente siete años en diagnosticar esta enfermedad frente a otros países de Europa. Además, sólo el uno por ciento de la población que lo padece está correctamente tratada.

Un porcentaje en el que se encuentra Mario. A sus 19 años y gracias a su esfuerzo y al de su familia, hoy cuenta orgulloso que estudia ingeniería de minas, tiene novia y lleva una vida normal. Le diagnosticaron con apenas 11 años y desde entonces ha tenido que lidiar en las peores plazas. «Lo pasé muy mal en el colegio. Ves, pero no lo puedes evitar, te tiras horas haciendo cosas que otros tardan minutos». Pero gracias a su tratamiento tiene controlada la dolencia. Antes tomaba todas las mañanas y ahora sólo cuando estoy de exámenes y necesito concentrarme más».

Sin embargo, no todos los afectados tienen la misma suerte. De hecho, la mitad de quienes padecen la dolencia, si no son tratados,



tienen muchas posibilidades de sufrir adicciones a sustancias tóxicas. Y viceversa. Francisco Montañés, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Alcorcón explica que «se ha comprobado, además, que el 20 por ciento de los pacientes adultos que sufren adicciones a sustancias, como el cannabis, estimulantes (anfetaminas o cocaína) o tabaco, en realidad padecen TDAH». En muchas ocasiones consumen estas sustancias porque alcanzan el rendimiento necesario para desarrollar su trabajo y estar centrados.

La inquietud como madre y como afectada y la necesidad de comunicación, llevó a Elena a crear la asociación Fundacyl en

«Mi madre siempre guardó mis pruebas, las llevé al neurólogo que trataba a mi hijo y me diagnosticó la dolencia»

su ciudad, Valladolid. «El problema que tenemos es que no se nos ve en la cara y por ello parece que no estamos enfermos. Es tanto el sufrimiento que llevamos por dentro... Hoy trabajamos en el centro de forma individual con cada niño y también con la familia». Y el esfuerzo no pasa desapercibido, porque, según apunta Montañés, «nos viene bien la creación de asociaciones porque necesitamos ayudas».

Así, Elena intenta mitigar los problemas que sufre en su día a día. «La agenda es como el padre nuestro para mí. Escribo notas en los "post-it" y en mis propias manos para no olvidar nada. El otro día, precisamente, compré unas cosas en un centro comercial. Las

dejé en el suelo y las olvidé allí mismo. A veces mi marido me cuenta algo y le digo, pero no le escucho, no le presto atención».

Con la intención de aumentar el grado de concienciación se han creado webs como «www.hiperactividadmedicosypacientes.com» donde las asociaciones reclaman más apoyo social.

**DE INTERÉS PARA LOS ENFERMOS:**  
Fundación de Ayuda a la Infancia de Castilla y León  
C/ Domingo Martínez s/n  
41007 Valladolid  
TEL: 993 2218 85  
EMAIL: info@fundacyl.com  
WEB: www.fundacyl.com

### Proyectos en marcha

Los mejores profesionales de Psiquiatría se han unido con el objetivo de desarrollar nuevos proyectos y mejorar el tratamiento de los pacientes que sufren TDAH, tanto en niños como en mayores. Entre este grupo de expertos destaca la presencia de psiquiatras del Hospital

Fundación Alcorcón, el San Juan de Deu, el Hospital Universitario Vall d'Hebron, el Clínico de Barcelona, La Pe de Valencia y el Clínico de Zaragoza. En cuanto al abordaje terapéutico, el metilfenidato de liberación prolongada ha demostrado en más de 62 ensayos clínicos en todo el mundo que es un

medicamento eficaz. Francisco Montañés explica que «nunca fue sustancia de abuso favorita por los toxicómanos por su poco poder euforizante. Al contrario, los toxicómanos con TDAH olvidan tomarla aunque les mejore en su funcionamiento diario y les haga abandonar el consumo de drogas ilegales».

La Razón